



My Team

Bilan de compétences

Accéder à un métier qui vous ressemble
grâce à un travail d'introspection encadré
par un professionnel



Qui sommes-nous ?



6 ans

D'expérience
dans la
formation

1 réseau

de partenaires sur le
territoire national

La Méthode My Team

Nous sommes convaincus que l'accompagnement doit être personnalisé et adapté pour renforcer les chances de retrouver du plaisir dans son quotidien.

01

Faire le point sur sa
situation actuelle avec un
spécialiste carrière

02

Bénéficier d'un
accompagnement qui
s'adapte à son rythme de
vie

03

Identifier un projet
professionnel qui vous
motive et vous fera vibrer



Les phases du bilan de compétences

1/ Entretien d'information

Rendez-vous d'information **gratuit obligatoire** avant démarrage du bilan pour :

- Analyser votre demande et vos besoins spécifiques
- Vérifier que le bilan répond à vos attentes
- Confirmer votre engagement volontaire dans la démarche
- Éclairer votre projet professionnel initial
- Choisir la formule d'accompagnement la plus adaptée à votre projet

2/ Phase d'introspection

Vous ferez connaissance avec votre consultant qui vous suivra tout au long de votre bilan. Vous découvrirez aussi notre plateforme digitale et votre espace personnel qui vous accompagnera tout au long de votre parcours.

L'objectif de cette phase est **d'analyser votre demande et définir le cadre personnalisé de votre accompagnement.**

Vous procéderez ensemble à :

- une analyse approfondie de votre parcours et de votre situation
- une clarification de vos besoins et attentes spécifiques
- une définition conjointe des modalités de déroulement adaptées à votre profil afin de déterminer le format d'accompagnement le plus adapté à votre situation.
- Un rappel du cadre déontologique et de confidentialité du bilan de compétences sera également réalisé.

3/ Phase d'investigation

L'objectif de cette phase est de **co-construire votre projet professionnel**. Cela prendra la forme d'un accompagnement personnalisé à travers une série d'entretiens individuels au cours desquels votre consultant aura recours à des outils variés et adaptés à vos besoins tels que :

- Tests Vocation, Profil Pro et Motivation, Big Five, 16PF, Portefeuille de compétences, Matching Métier, Profilage Questionnaires, Recherches documentaires, Enquêtes Métiers, Enquêtes Formations.

Cela permettra :

- D'analyser vos compétences acquises (expériences professionnelles et extraprofessionnelles) et d'identifier votre potentiel, forces, moyens et éventuels blocages.
- Vous explorerez des opportunités professionnelles en lien avec les évolutions actuelles du marché de l'emploi, notamment les transitions numériques et écologiques.
- Enfin, vous élaborerez de manière collaborative avec votre consultant votre projet professionnel et définirez des alternatives (formation, VAE...).



4/ Phase de conclusion

L'objectif de cette phase est de **finaliser et de vous permettre de vous approprier le document phare du bilan de compétences : la synthèse.**

Votre consultant et vous allez co-construire la synthèse de votre bilan puis réaliser un échange dédié sur le document de synthèse avant validation définitive

Vous élaborerez également des plans d'action concrets pour la mise en œuvre du projet défini. Grâce à son expertise, le consultant prend en compte les besoins socio-économiques du territoire d'activité et les secteurs qui recrutent dans son analyse.

Cette phase essentielle garantit l'appropriation et la compréhension complète de votre accompagnement.

5/ Suivi post Bilan

Un **suivi post-bilan se déroulera 6 mois suivant le dernier entretien**, afin de faire un point sur le déroulé du plan d'actions, les freins persistants ou les nouvelles interrogations qui se seraient présentées à vous.

✓ À quoi s'attendre après un bilan ?

- **Remise d'un document de synthèse personnalisé :** Remise d'un document de synthèse co-construit qui contient :
 - Une analyse détaillée de vos compétences professionnelles et personnelles
 - La présentation du projet professionnel avec propositions concrètes d'évolution ou de réorientation
 - Les conditions et moyens favorisant la réalisation de vos projets professionnels
 - Le plan d'action détaillé avec modalités et étapes de mise en œuvre
 - La possibilité d'entretien de suivi avec votre consultantCe document fait l'objet d'un échange dédié avec votre consultant avant validation finale.
- **Transmission d'annexes personnalisés :** Documents d'appui pour argumenter sur vos projets élaborés avec votre consultant.
- **Des résultats concrets :** Repartir avec une cartographie précise de vos compétences et une stratégie de carrière opérationnelle.
- **Un accompagnement individualisé :**
 - 100% flexible et personnalisé
 - Par un consultant expert
 - Avec un accès illimité à une plateforme digitale
 - Accompagnement confidentiel garanti
 - Suivi complété au fil des rdv qui permet de valider l'atteinte de vos objectifs et de réajuster votre accompagnement pour être au plus proche de vos besoins.



En savoir plus



Public ciblé

Tous les salariés ou demandeurs d'emploi
Public spécifié par offre de prestation



Prérequis

- Pas de niveau minimum requis
- Disposer d'un ordinateur avec micro et caméra pour un accompagnement en distanciel



Objectifs

- Identifier et analyser les compétences transférables
- Comprendre les motivations, valeurs et priorités professionnelles
- Explorer plusieurs pistes professionnelles réalistes et compatibles
- Évaluer la faisabilité des orientations envisagées
- Valider une ou plusieurs directions professionnelles cohérentes
- Structurer un plan d'action pour engager concrètement l'évolution



Durée

17h

La durée d'un bilan de compétences se compose exclusivement d'heures d'accompagnement, incluant des entretiens individuels et des travaux pratiques guidés et débriefés par votre consultant.

Personne de référence

Pour toutes questions relatives au bilan de compétences (inscriptions, relations avec les bénéficiaires...), contactez le référent Julien GAIME :
contact-bdc@myteam-formation.fr
myteam-formation.fr



Accessibilité handicap

Votre situation de handicap sera prise en compte dès votre inscription, si celle-ci est mentionnée. Un recueil des besoins sera réalisé dès le premier contact avec votre consultant afin d'envisager les aménagements qui pourront être apportés.

Contact Référent Handicap :
psh@myteam-formation.fr



En savoir plus



Modalités et délais d'accès

Les personnes intéressées doivent remplir le formulaire de contact sur notre site internet.

Suite à cela, un consultant en développement professionnel vous contactera sous 72 heures afin de positionner un rendez-vous d'information, gratuit et obligatoire qui permet le recueil et l'analyse de vos besoins, contraintes et de votre projet, la vérification des prérequis et la validation de votre inscription, le cas échéant.

L'inscription doit être effective au minimum 14 jours ouvrés avant le début de la prestation.



Méthodes pédagogiques

Notre accompagnement en bilan de compétences se réalise 100% à distance et en ligne.

Un consultant en bilan de compétences sera attribué à chaque bénéficiaire. Il vous accompagnera tout au long de la réalisation de votre bilan lors d'entretiens individuels, ainsi que 6 mois après pour une enquête de satisfaction.



Modalités d'évaluation

Suivi des objectifs du bénéficiaire à chaque entretien avec son consultant

Questionnaire d'évaluation à mi et fin de parcours

Questionnaire d'évaluation 6 mois post-bilan.



Formalisation à l'issue de la formation

Attestation de remise de synthèse de fin de bilan

Certificat de réalisation



Cadre légal et réglementaire

Selon l'article L.6313-4 du Code du travail, le bilan de compétences a pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation. La durée du bilan de compétences est de 24 heures maximum,

L'article R.6313-4 du Code du travail indique que le bilan de compétences comprend trois phases obligatoires : Une phase préliminaire, une phase d'investigation et une phase de conclusion.

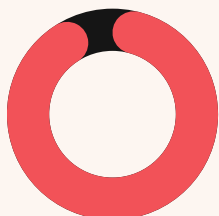
Il est mis en œuvre par des professionnels qualifiés qui sont tenus de respecter diverses obligations.

Conformément aux articles 226-13 et 226-14 du code pénal, nos consultants sont tenus au secret professionnel. Cela garantit la confidentialité des échanges réalisés dans le cadre du bilan de compétences, y compris vis-à-vis de votre employeur.



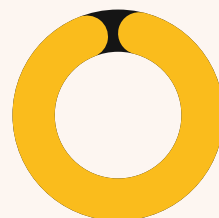
Nos indicateurs de Résultats

Selon une enquête réalisée par My Team sur l'ensemble des bénéficiaires de janvier à juillet 2026
(700 répondants)



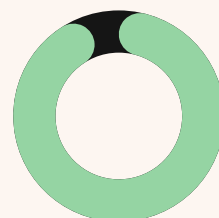
4,70/5

Note de satisfaction globale
selon une enquête réalisée en
fin de parcours.



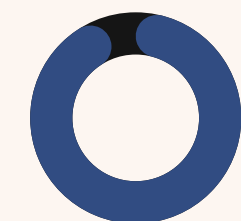
98,68%

Des bénéficiaires estiment
que le bilan de compétences
a été utile pour leur situation
professionnelle.



5/5

Satisfaction des bénéficiaires
vis-à-vis de leur consultant
(écoute, disponibilité,
professionnalisme)



4,7/5

Recommanderaient My
Team à un proche pour un
bilan de compétences.



Accessibilité handicap

Indicateur	Score
Prise en compte du handicap dès l'inscription	4,8/5
Qualité des aménagements proposés	4,8/5
Adéquation des adaptations aux besoins	4,7/5
Satisfaction globale accessibilité/adaptation	4,9/5
Consultant sensibilisé et formé au handicap	4,9/5
Recommanderaient My Team à un pair en situation de handicap	4,8/5



Notre formule

La durée et le contenu de la formule peuvent être ajustés en fonction des besoins spécifiques identifiés lors de l'entretien d'information, afin de garantir un parcours au plus près des attentes du bénéficiaire. Cela sera vu avec votre consultant en développement professionnel lors de l'entretien d'information.

POSITIONNEMENT PROFESSIONNEL

1750 €

9h d'échanges avec un consultant
individuel autour des 3 phases
réglementaires

+

8h de travaux pratiques encadrés par
un consultant

Total : 17h



BONUS

Accompagnement Post Bilan

Assurer le suivi post-bilan et faire le lien avec le consultant et l'équipe pour répondre à tout besoin relatif à la poursuite de votre projet professionnel

Attention

Depuis le 20 février 2026, l'utilisation de votre Compte professionnel de formation est plafonnée à 1 600 €



Les financements possibles pour un bilan de compétences

Notre objectif : aider 100% de nos bénéficiaires à trouver des solutions de financement pour leur projet professionnel.

My Team vous accompagne pas à pas dans le financement de vos bilans de compétences.

Les financements propres

Mon Compte Formation (CPF)

France Travail

L'AGEFIPH

Le FAF

Les transitions Pro

OPCO

Mais le plus simple, c'est de prendre directement rendez-vous avec l'un de nos conseillers, qui vous guidera lors de toutes ces étapes

Personne de référence

Pour toutes questions relatives au bilan de compétences, contactez :
contact-bdc@myteam-formation.fr
01 87 66 61 47
myteam-formation.fr

Comment nous contacter ?



Nos Bureaux

1 Place des Cordeliers
69002 Lyon



Par Mail

contact-bdc@myteam-formation.fr

Plus d'informations
sur myteam-formation.fr



My Team

SAS au capital social de 1 500€
884 629 528 R.C.S. Lyon
1 Place des Cordeliers
69002 Lyon

Directeur de publication : Malek Tazerout

myteam-formation.fr

